

# Katalog

Tätigkeitsfelder für Ehrenamtliche und Interessierte:

## Inhaltsverzeichnis

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Engagement für Kinder              | 2 |
| Engagement für Jugendliche         | 3 |
| Engagement für Erwachsene          | 3 |
| Engagement für Behinderte          | 5 |
| Engagement für Senioren            | 5 |
| Engagement in der Flüchtlingshilfe | 6 |
| Engagement für die Umwelt          | 7 |
| Engagement für die Helfenden Hände | 8 |

| Engagement für Kinder   |   |  |  |
|-------------------------|---|--|--|
| Tätigkeitsfeld          | Wie   | Wo   | Wann   |
| Spielen, Basteln, Sport | Angebote unterstützen, eigenständig entwickeln und durchführen                            | Schulen<br>Offene Ganztagsschule<br>Offene Kinder- und Jugendeinrichtungen | vormittags<br>mittags bis 16.00 Uhr<br>ab 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr              |
| Vorlesen                | Vorlesen von Bilder- und Kinderbüchern  | Kindertagesstätten<br>Büchereien   | Von 10 bis ca. 16.00 Uhr,<br>eher nachmittags                                  |
| Leseförderung           | Lesekompetenz unterstützen durch das Besprechen des vom Kind gelesenen Textes oder Buches | Schulen<br>Offene Ganztagsschule<br>Büchereien                             | in der Regel am Vormittag,<br>früher Nachmittag,<br>in den Ferien und samstags |
| Lernbegleitung          | persönliche Unterstützung eines Kindes in schulischen Belangen                            | Grundschulen, Förderschulen,<br>Sekundarschule                             | vormittags   |
|                         |   |  |  |
|                         | Wie   | Wo   | Wann   |

## Engagement für Jugendliche

### Tätigkeitsfeld

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| Lernen und Ausbildung Patenschaften          | begleiten, motivieren, trainieren, unterstützen | Sekundarschule Einrichtungen und Institutionen | außerhalb von Schul- oder Ausbildungszeiten |
| Bewerbungstraining                           | Bewerbungslagen erstellen                       | Einrichtung                                    | Ferienangebote, Herbstferien                |
| Stadtranderholung für Kinder und Jugendliche | Sport, Spiele, Backen, Kochen                   | Einrichtung                                    | In den Ferien ganztägig                     |
| Freizeitangebote für Jugendliche             | Sport, Spiele, Backen, Kochen                   | Einrichtung                                    | Nachmittags, außerhalb von Schulzeiten      |
|  |   |  |   |

## Engagement für Erwachsene

### Tätigkeitsfeld

Wie

Wo

Wann

|  | Wie  | Wo                   | Wann   |
|--|--|----------------------|--|
| Christliche Krankenhaushilfe                 | Gespräche, Begleitung zu Untersuchungen, kleinere Besorgungen aus dem Kiosk oder der Cafeteria | Krankenhaus Dormagen | Vormittags montags bis freitags  |
| Betreuung der Krankenhausbücherei            | Bücherausleihe in der Bücherei oder mit dem Bücherwagen unterwegs in den Zimmern               | Krankenhaus Dormagen | Montags bis donnerstags, vormittags 3 Stunden oder nachmittags 2 Stunden |
|  |  |                      |  |
| Computerwissen an ältere Menschen vermitteln | Surfen im Internet Umgang mit Programmen   | Einrichtung          | zu festgelegten Zeiten   |

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| Betreuung einer Bibliothek                            | Beratung, Herausgabe und Ausleihe von Büchern  | Einrichtung ( z.B. Schulbibliothek, Gemeindebücherei) | Zu festgelegten Zeiten   |
| Fahrer oder Beifahrer                                 | Transport von Lebensmitteln und Waren von Supermärkten, Discoutern und Logistik-Centern, Fahren von Personen | Einrichtungen z. B. Tafel, Demenzcafe                 | Festgelegte Zeiten, für die man sich eintragen kann                  |
| Blumen- und Pflanzenpflege                            | Innerhalb von Räumlichkeiten   | Seniorenheim  | Absprache mit dem Heimpersonal                                       |
| Kulturbegleitdienst                                   | Fahren und Begleitung zu Kulturveranstaltungen, Ausstellungen  | Im Stadtgebiet, u.U. auch Düsseldorf und Köln         | i.d.R. nachmittags oder abends                                       |
| Datenrecherche zu Initiativen und Vereinen            | Tätigkeit am Computer im Büro der  | FreiwilligenAgentur Dormagen                          | Nach Absprache   |
| Sicherstellung von Öffnungszeiten                     | Anwesenheit  | St. Martinus Zons                                     | Sonntags in der Zeit von 14 – 17 Uhr (Zeiteinteilung nach Absprache) |
| <b>Weitere Tätigkeitsfelder<br/>siehe auch Umwelt</b> |  |   |  |
| Wie   |  | Wo  | Wann   |

## Engagement für Behinderte

Tätigkeitsfeld

|   |  |                                |                |
|---|--|--------------------------------|----------------|
| Besuchsdienste bei psychisch kranken Personen   | Unterhalten, spazieren gehen, spielen, vorlesen, schwimmen gehen, etc. | Einrichtung oder Privatwohnung | nach Absprache |
| Einkaufen mit Behinderten aus einer Einrichtung | Mit einzelnen oder einer kleinen Gruppe                                | In der Nähe der Einrichtung    | nach Absprache |
| Begleitung und Hilfe bei Ausflügen              |  | Einrichtung                    | nach Absprache |
|   |  |                                |                |

## Engagement für Senioren

Tätigkeitsfeld

Wie

Wo

Wann

|   |  |   |                |
|---|--|---|----------------|
| Begleitung einzelner Personen   | Unterhalten, spazieren gehen, vorlesen, Kaffee trinken etc.  | Seniorenheim, privat (Menschen aus der Seniorenberatung) <i>s.auch Helfende Hände</i> | nach Absprache |
| Begleitung und Hilfe bei Ausflügen oder Veranstaltungen des Seniorenheims | Menschen aus der Pflegeeinrichtung begleiten, Hilfestellung beim Spaziergehen, auch mit Rollator oder Rollstuhl. |   | Terminvorgabe  |
| Unterstützung von Gruppenangeboten im Seniorenheim                        | Singen mit Bewohnern, vorlesen, Ratespiele, Bingo  | Seniorenheim  | Terminvorgabe  |

|   |  |              |               |
|---|--|--------------|---------------|
| oder Anbieten eigener Angebote            | spielen, Krafttraining, Sitzgymnastik , etc.           |              |               |
| Unterstützung bei alltäglichen Handlungen | Anreichen bei den Mahlzeiten , Unterstützung aller Art | Seniorenheim | Terminvorgabe |
| Betreuung von Demenzkranken               | Gespräche, Spiele, Singen Kaffeetrinken,               | Demenzcafé   | Terminvorgabe |
| Einsatz in der Cafeteria                  | Ausgabe von Kaffee und Kuchen                          | Seniorenheim | Terminvorgabe |
| Feste- und Feiertagsgestaltung            |  | Seniorenheim | Terminvorgabe |
| Blumen-und Pflanzenpflege                 |  | Seniorenheim |               |

|   |     |    |      |
|---|-----|----|------|
| <b>Engagement in der Flüchtlingshilfe</b><br>Tätigkeitsfeld | Wie | Wo | Wann |
|---|-----|----|------|

|                               |                                 |  |                               |
|-------------------------------|---------------------------------|--|-------------------------------|
| Patenschaft                   | Begleitung in allen Lebenslagen | Auf Wegen zu Behörden begleiten, zu Einrichtungen und privat | nach Bedarf und Notwendigkeit |
| Sprachförderung               | Deutsch lehren                  | Einrichtungen, privat  | zeitgebunden und flexibel     |
| Unterhalten, Gespräche führen | Kultur- und Sprachmittler sein  | Einrichtungen, Café Grenzenlos                               | zeitgebunden                  |
| Nachhilfe                     | Lernstoff durcharbeiten         | Einrichtungen, privat  | zeitgebunden und flexibel     |
| Frauencafe                    | Unterhaltung, Kochen, Nähen     | Einrichtung  | Freitags von 11-13 Uhr        |

|     |    |      |
|-----|----|------|
| Wie | Wo | Wann |
|-----|----|------|

## Engagement für die Umwelt

Tätigkeitsfeld

|                           |  |  |  |
|---------------------------|--|--|--|
| Pflanzen und Blumenpflege | Jäten, schneiden, gießen               | Im Garten von Seniorenheimen, Kindergärten       | flexibel                                   |
| Gehege warten             | Zäune kontrollieren, reparieren        | in Wald und Flur, Bereich Knechtsteden           | flexibel                                   |
| Teichpflege               | Wartung der Teichpumpe                 | Knechtsteden                                     |  |
| Informationen geben       | Informationstafeln bauen, erstellen    |  |  |
| Kopfweidenpflege          | Kopfweiden schneiden, Schnitt aufladen | von Rheinfeld bis Stürzelberg, den Rhein entlang | Wochenende im Winter, Frühjahr oder Herbst |
| Kräutergarten pflegen     | jäten, schneiden, gießen               | Zons   | flexibel                                   |
|                           |  |  |  |

Wie

Wo

Wann

## Engagement für die Helfenden Hände

Tätigkeitsfeld

|                            |   |   |  |
|----------------------------|---|---|--|
| <b>Patientenbegleitung</b> | Tasche packen, Papiere zusammenstellen, ggf. im Krankenhaus mit Lektüre versorgen, Einkaufen für die Ankunft zu Hause | Begleitung während des Krankenhausaufenthaltes  | nach Bedarf, kann zeitlich aus bis zu 6 Einsätzen bestehen |
| <b>Pflegelotse</b>         | Vorbereitung und evtl. Anwesenheit bei der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst                                | In einer Privatwohnung  | Nach Absprache   |
| Einkaufen                  | Gelegentliche Einkäufe, allein oder als Begleitung  | Dormagener Geschäfte  | Zu allen Tages- und Öffnungszeiten, auch am Samstag        |
| Arztfahrten                | Gelegentliche Begleitung zum Arzt, wenn die Hilfesuchenden nicht alleine den Termin wahrnehmen können                 | Ärzte, Krankenhäuser im Dormagener Raum   | Zu den Öffnungszeiten der Ärzte, Terminvorgaben            |
| Kinderbetreuung            | Eltern können aus verschiedenen Gründen ihre Kinder nicht zu einer Erledigung oder vor Ort mitnehmen                  | Betreuung zu Hause oder als Begleitung des Elternteils zur Beaufsichtigung des Kindes | Terminvorgaben   |
| Gartenpflege               | Kleinere, vertretbare Arbeiten im Garten, die nicht regelmäßig anfallen   | Eigener Garten  | Nach Absprache   |



|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| Handwerkliche Tätigkeiten               | Leuchtmittel austauschen, Schrank, Dichtungen auswechseln, Bett oder Tisch aufbauen<br>als Team möglich        | In Haus und Wohnung                                 | Nach Absprache   |
| Technische Einsätze                     | Kleinere Einstellungen am Computer, Laptop, Fernseher, Handy, Uhren  | Vor Ort   | Nach Absprache   |
| Hilfen im Haushalt                      | Nur als Ausnahme in Frage kommend, zum Beispiel Gardinen ab- oder aufhängen, als Team möglich                  | Vor Ort   | Nach Absprache   |
| Formulare ordnen                        | Hilfe beim Sortieren von Unterlagen und Ausfüllen von Formularen als einmalige Aktion                          | Vor Ort   | Nach Absprache   |
| Begleitung bei Behördengängen           | Begleitung zu Behörden   | Behörden im Dormagener/Neusser Düsseldorfer Raum    | Begleitung zu einem Vorgang, der unter Umständen mehrere Gänge erforderlich macht. |
| Unterstützung von Flüchtlingsbegleitern | Zusätzliche, kurzzeitige Hilfe für Flüchtlinge, in allen Belangen, bei denen die Helfenden Hände Hilfe leisten | Im Dormagener Raum                                  | Je nach Aufgabe termingebunden oder nach Absprache                                 |
| Tiere versorgen                         | Vom Kanarienvogel über Fische, Meerschweinchen bis zum Hund<br>Mit Fressen versorgen, Pflege,                  | Vor Ort oder auch vorübergehend im eigenen Haushalt | Während eines Krankenhausaufenthaltes oder einer Kur / Rehabilitationsmaßnahme     |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|   | Ausgang   |  |  |
| Einsätze für die Öffentlichkeitsarbeit            | Präsentation der Initiative Helfenden Hände, zum Beispiel beim Michaelismarkt, Seniorentag, Sommerfest der Tafel, Integrationsfest..... | Standbetreuung in Dormagen                                   | Einige Stunden am angegebenen Tag  |
| Koordination und Telefondienst der Helfende Hände | Organisation der Aufträge, Annahme, Weiterleitung, Koordination zwischen Helfern und Anfragenden.                                       | Im eigenen Haushalt über ein Mobiltelefon mit Hotline-Nummer | Nach Absprache im Team der Koordinatorinnen, wöchentliche bis monatliche Wechsel möglich |